

Ha Hollandiában megbetegszik

Migráns munkavállalók számára készült verzió



Életveszélyes a helyzet?

NEM

IGEN!

Hívja a 112-t!



Este, éjszaka vagy hétvégén?

NEM

IGEN

Csak nagyon sürgős esetben hívja a háziiorvosi szolgálatot!

Onnan egy háziorvos segít Önnek, vagy kórházba utalja.

Hívja a háziiorvosi rendelőt

Miben tud segíteni a háziorvosa?



Elsősegélynyújtás / kisebb műtétek, például anyagjegy eltávolítása



Stressz, szorongás, rossz alvás és levertség



A betegségek megelőzésében, például az influenza elleni védőoltás és a dohányzásról való leszokásban.



Fizikai panaszok



Szaktanácsadás olyan betegségek esetén, amelyek nem múlnak el, mint például az asztma, a magas vérnyomás vagy a cukorbetegség



Mit tesz a háziorvos a rendelés ideje alatt?

- kérdéseket tesz fel az Ön egészségügyi panaszaival kapcsolatban
- fizikai állapotvizsgálat
- tanácsot ad
- ha szükséges:
 - érvizsgálatok, szkennelések
 - gyógyszereket ír fel
 - beutalót ad szakorvosokhoz, mint például:
 - dietetikus, gyógytornász, fogorvos, nőgyógyász
 - a kórházi szakorvos

Költség



- Ha Ön Hollandiában él vagy dolgozik, kötelező egészségbiztosítással rendelkeznie. Az egészségbiztosítás fedezi a háziorvosától kapott orvosi ellátást.
- A háziorvos ellenőrizheti, hogy rendelkezik-e biztosítással. Mindig hozza magával személyazonossági igazolványát és BSN-jét erre a célra
- Érvizsgálatokért, szkennelésekért, gyógyszerekért vagy egy másik egészségügyi szolgáltatóval való időpontért (külön) fizetni kell

Hogyan talál háziorvost?

- Az önkormányzaton keresztül
- A www.kiesuwhuisarts.nl weboldalon keresztül
- A www.zorgkaartnederland.nl weboldalon keresztül

Rosszul érzi magát



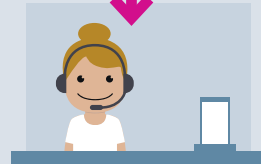
Mit tehet saját maga?

- Egészséges életvitel, testmozgás és az egészségügyi ajánlások betartása (Thuisarts.nl vagy moetiknaardedokter.nl)
- Egészséges táplálkozás (voedingscentrum.nl)
- Aktívnak lenni



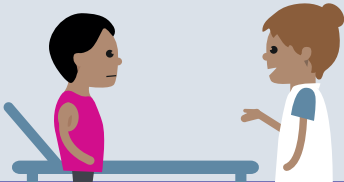
HÁZIORVOSI RENDELŐ +

Egészségügyi szolgáltatóhoz szeretne fordulni



Orvosi asszisztens

- Telefonon kérdez rá a panaszaira, és felméri azok súlyosságát
- Orvosi képzettséggel rendelkezik, és tanácsot adhat
- A kisebb kezelésekhez saját rendelési időt tart.
- Meghatározza, hogy szüksége van-e időpontra egy egészségügyi szolgáltatóhoz



Gyakorló ápoló/ egészségügyi asszisztens

- Megvan a saját rendelési órája a fizikai jellegű panaszokra
- A háziorvossal konzultálva kivizsgálásokat rendelhet és gyógyszereket írhat fel



Mentálhigiénés szakember

- Megvan a saját fogadóórája olyan panaszokra, mint a stressz, a szorongás és a levertség
- A háziorvossal konzultálva kivizsgálásokat rendelhet és gyógyszereket írhat fel

Háziorvos

Mi a háziorvos?

Hollandiában a háziorvos az **első** orvos, akit panaszai vagy betegségével felkeres

Időpontként **1 panasz** kerül kezelésre. Ha több időre van szüksége, kérjen két időpontot.



A háziorvos szakirányú továbbképzésben részesült.

Tehát néha nem látja a háziorvost.
A háziorvos azonban mindig informálva van.



A háziorvos általában maga tudja kezelni **az Ön** tüneteit, függetlenül attól, hogy Ön gyermek vagy felnőtt



A háziorvos gyakran rákérdez az Ön véleményére, és lehetővé teszi, hogy Ön is hozzájáruljon

A háziorvos alaposan meg akarja fontolni, hogy mire van szüksége

A háziorvos tudja, hogy milyen további vizsgálatokra van szükség

A háziorvos beutalja Önt, ha kórházi szakorvoshoz kell fordulnia



A 信

Tolmácsolás

Ahhoz, hogy megfelelő segítséget kapjon, a háziorvosnak jól meg kell tudnia értenie Önt

Ebből adódóan, a háziorvos néha hivatásos tolmácsot is igénybe vehet. A háziorvosa eldönti, hogy mikor van erre szükség

A hivatásos tolmácsok speciális képzésben részesültek, hogy megfelelően segíthessék az orvost. Éppen ezért nem ajánlatos a családtagokat vagy barátokat tolmácsként igénybe venni

Együttműködve:

HollandZorg

PHAROS
EXPERTISENTRUM GEZONDHEIDSVERSCHILLEN