

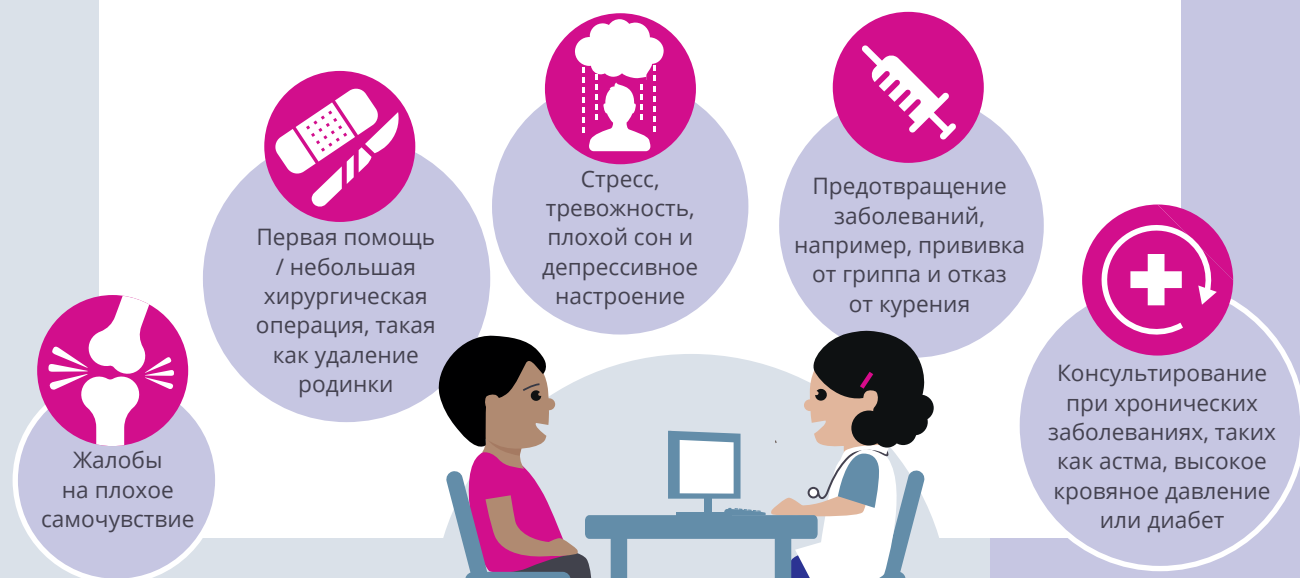
# Если вы заболели в Нидерландах

Версия для трудящихся-мигрантов

Для украинских внутренне перемещенных лиц применяется RMO, см. <https://www.rmoekraine.nl/Verzekerden>



## В чем ваш терапевт может вам помочь?



## Стоимость



- Если вы живете или работаете в Нидерландах, вы обязаны иметь медицинскую страховку. Медицинская страховка покрывает лечение, которое вы получаете у своего терапевта.
- Врач-терапевт может проверить, застрахованы ли вы. Для этой цели всегда берите с собой документ, удостоверяющий личность, и BSN.
- Вам, возможно, придется заплатить (дополнительно) за анализы крови, сканирование, лекарства или запись на прием к другому лечащему врачу.

Что делает терапевт во время приема?

- задает вопросы о вашей медицинской жалобе
- производит физический осмотр
- дает советы
- при необходимости:
  - анализы крови, сканирование
  - назначение лекарств
  - обращение к другим лечащим врачам, таким как:
    - врач-диетолог, физиотерапевт, стоматолог, акушер-гинеколог,
    - специалист в больнице

## Как найти терапевта?

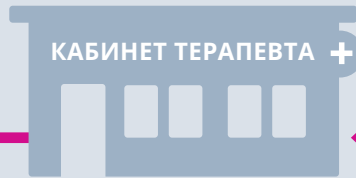
- Через муниципалитет
- Через сайт [www.kiesuwhuisarts.nl](http://www.kiesuwhuisarts.nl)
- Через сайт [www.zorgkaartnederland.nl](http://www.zorgkaartnederland.nl)

Вы чувствуете себя больным



Что вы можете сделать сами?

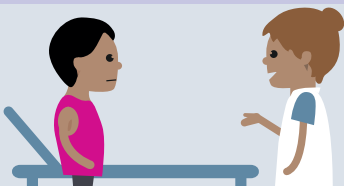
- Здоровый образ жизни, физические упражнения и следование рекомендациям по охране здоровья ([Thuisarts.nl](http://Thuisarts.nl) или [moetiknaardedokter.nl](http://moetiknaardedokter.nl))
- Здоровое питание ([voedingscentrum.nl](http://voedingscentrum.nl))
- Поддерживать физическую активность



Вы хотите обратиться к лечащему врачу

### Помощник врача

- Спрашивает о ваших жалобах по телефону и оценивает их серьезность
- Имеет медицинское образование и может давать рекомендации
- Организует собственные консультационные часы для проведения незначительных процедур
- Определяет, нужна ли вам запись на прием к лечащему врачу



### Фельдшер/ ассистент врача

- Организует собственные консультационные часы для оценки физических симптомов
- Может запросить обследование и назначить лекарства по согласованию с терапевтом



### Специалист по охране психического здоровья

- Организует собственные консультационные часы для рассмотрения таких жалоб, как стресс, беспокойство и подавленность
- Может запросить обследование и назначить лекарства по согласованию с терапевтом

### Терапевт

Что из себя представляет терапевт?

За каждый прием рассматривается **1 жалоба**. Если вам требуется больше времени, запишитесь на двойной прием



Получается, что иногда вы не обращаетесь к врачу-терапевту. Однако терапевт всегда находится в курсе событий.

Терапевт в Нидерландах - это **первый** врач, к которому вы обращаетесь с жалобами или заболеванием

Врач-терапевт прошел специальную углубленную подготовку



Врач-терапевт обычно может сам лечить **ваши симптомы, будь вы ребенком или взрослым**

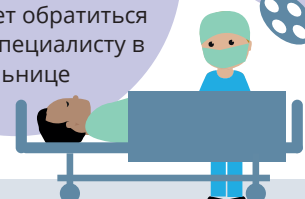


Терапевт часто интересуется вашим мнением и позволяет вам высказаться

Терапевт хочет внимательно обдумать то, что вам необходимо

Терапевт знает, какие дополнительные тесты требуются

Врач-терапевт направляет вас, если вам следует обратиться к узкому специалисту в больнице



### Устный перевод

Чтобы предоставить правильную помощь, терапевт должен быть способен хорошо понимать вас

Поэтому, врач-терапевт иногда может пользоваться услугами профессионального переводчика. Ваш терапевт решит, когда в этом есть необходимость

Профессиональные переводчики прошли специальную подготовку, чтобы должным образом помогать врачу. Поэтому предпочтительнее не использовать в качестве переводчиков членов семьи или друзей