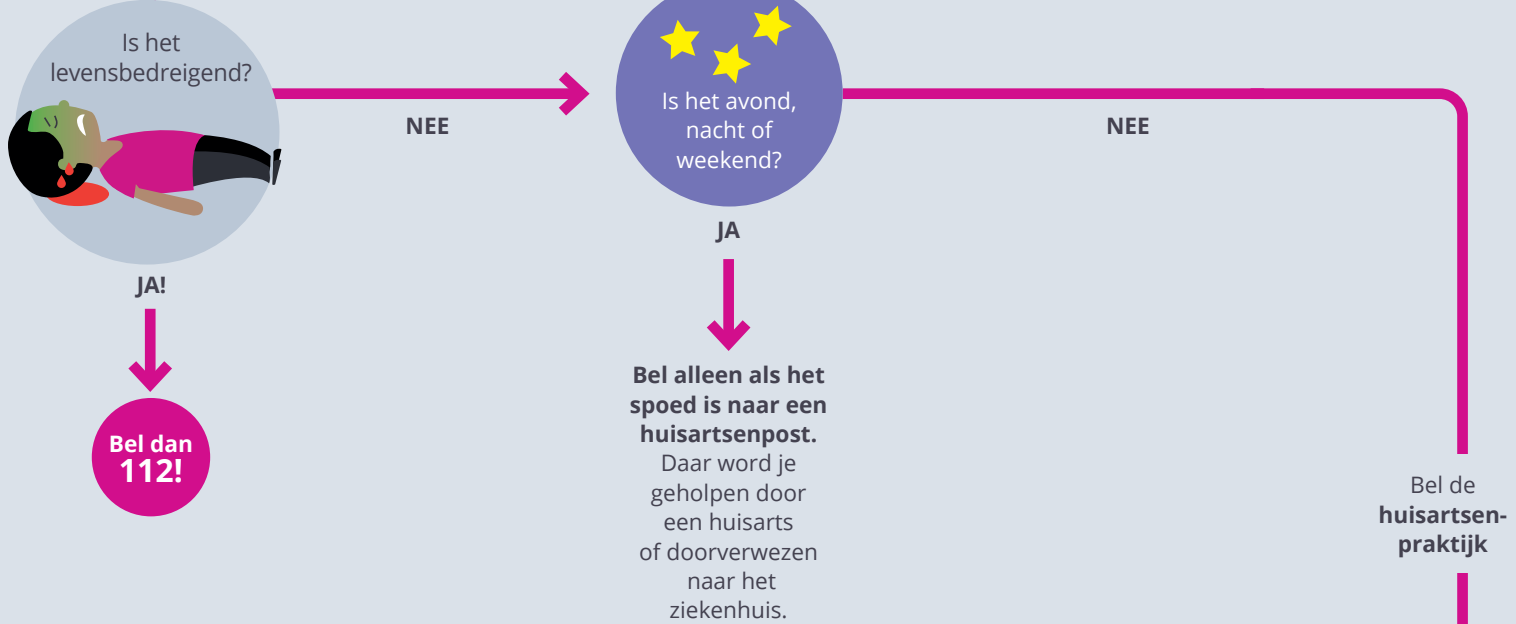


Als je ziek bent in Nederland

Versie voor Oekraïense ontheemden



Waarmee kan je huisarts je helpen?



Kosten



- Als Oekraïense ontheemde met een BSN betaalt de RMO je zorgkosten (www.rmoekraine.nl).
- Je hoeft niet te betalen voor de afspraak bij de huisarts.
- Ook voor bloedonderzoek, scans, medicijnen of een afspraak bij een andere hulpverlener hoef je meestal niet te betalen.

Hoe vind je een huisarts?

- Via de gemeentelijke opvang waar je verblijft
- Via www.kiesuwhuisarts.nl
- Via www.zorgkaartnederland.nl

Wat doet de huisarts tijdens de afspraak?

- vragen stellen over je klacht
- lichamelijk onderzoek
- advies geven
- als nodig:
 - bloedonderzoek, scans
 - medicijnen voorschrijven
 - verwijzen naar een andere hulpverlener zoals:
 - diëtist, fysiotherapeut, tandarts, verloskundige
 - de specialist in het ziekenhuis

Je voelt je ziek



Wat kun je zelf doen?

- Gezond leven, bewegen en gezondheidsadviezen opvolgen (Thuisarts.nl of moetiknaardedokter.nl)
- Gezond eten (voedingscentrum.nl)
- Ervaringen uitwisselen en steun zoeken (refugeehelp.nl)



HUISARTSENPRAKTIJK +

Je wilt een hulpverlener spreken



Doktersassistente

- Beoordeelt de ernst van jouw klachten via de telefoon
- Is medisch opgeleid en mag zelf advies geven
- Heeft een eigen spreekuur voor kleine behandelingen.
- Bepaalt of je een afspraak met een hulpverlener nodig hebt

Huisarts

Wat is de huisarts?

De huisarts is de **eerste** dokter waar je naartoe gaat met klachten of ziekte in Nederland.

De huisarts heeft een speciale vervolgopleiding gevolgd.

Per afspraak wordt **1 klacht** behandeld. Maak een dubbele afspraak als je meer tijd nodig hebt.



Soms zie je dus de huisarts niet.

De huisarts is dan wel altijd op de hoogte.



De huisarts kan jouw klachten meestal zelf behandelen of je nu kind of volwassen bent.



De huisarts vraagt vaak om jouw mening en laat je meedenken.

De huisarts wil goed rekening houden met wat jij nodig hebt.

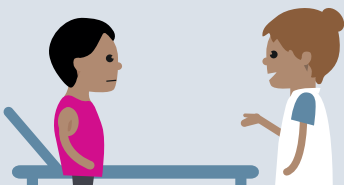
De huisarts weet welke vervolgonderzoeken nodig zijn.

De huisarts verwijst je door als je naar een psycholoog of naar de specialist in het ziekenhuis moet.



Verpleegkundige / Praktijkondersteuner

- Heeft een eigen spreekuur voor lichamelijke klachten
- Mag onderzoeken aanvragen en medicijnen voorschrijven samen met de huisarts



Praktijkondersteuner Geestelijke Gezondheid

- Heeft een eigen spreekuur voor klachten als stress, angst en somberheid
- Mag onderzoeken aanvragen en medicijnen voorschrijven samen met de huisarts



Tolken

Om de juiste hulp te krijgen, moet de huisarts je goed kunnen begrijpen.

Daarom schakelt de huisarts soms een (telefonische) tolk in.

Professionele tolken hebben een speciale opleiding gehad om de dokter goed te helpen. Gebruik daarom liever geen familie of vrienden als tolk.

