

Vragen en antwoorden inspiratiesessie 'Samenwerken met inwoners aan het verkleinen van gezondheidsverschillen in (middel)kleine gemeenten'

20 maart 2024

Goes Bezig

1. Via wie konden jullie het gesprek met de inwoners aangaan? (wie maakt het eerste contact?)

Welzijnswerkers aanwezig tijdens de activiteit

2. Mooi voorbeeld van aansluiten bij de wensen en behoeften in deze levensfase, de gezinssituatie. Zijn er ook voorbeelden met ouderen of mensen die alleenstaand zijn?

Nee, we hebben ons gericht op gezinnen met jonge kinderen

3. Is de activiteit bekostigd door de gemeente of zijn hier ook lokale ondernemers bij betrokken? Hoe wordt dit financieel duurzaam voortgezet?

Gemeente en landelijke subsidies. Borging is structureel geld vrij maken voor deze werkwijze.

4. Bij wie is de Welzijnscoach in dienst?

Stichting Welzijn en Maatschappelijk werk Oosterschelde

5. Hoe wijkgericht is de aanpak in Goes? Voor de hele stad of per wijk

Dit hebben we in project Goes bezig losgelaten.

6. Wat goed! Hoe heet het bureau die jullie begeleid heeft?

Sociale Marketing Julie Huibregtsen, zie website

7. In hoeverre gebruiken jullie het spinnenweb van Positieve Gezondheid en op welke manier is deze in ontwikkeling?

Elementen van spinnenweb zijn leidend voor de activiteiten die ondernomen konden worden.

Individueel zijn ze ook ingevuld maar de aanpak was groepsgericht.

8. Zijn de animaties beschikbaar voor anderen?

Zie website Pharos: <https://www.gezondin.nu/kennisbank/goes-bezig-blijft-goed-bezig/> of mail m.zevenbergen@goes.nl

Happy People in Hulst

1. Happy People wijken? Hoe zijn deze gevormd/gekozen? Of uitgaan van bestaande wijk structuren?

De gemeente droeg de wijken aan adhv relatief hoog percentage lage ses.

2. Hoe hebben jullie de mensen op de hoogte gebracht dat er een buurtfeest georganiseerd werd?

via socials, ambassadeurs, huis aan huis flyers, pers en lantaarnpaalborden.

3. Hoe ziet de werkwijze eruit tijdens de activiteiten (zoals feest, luchtkussen) hoe maak je contact tijdens deze activiteiten? Liepen er mensen rond?

We lopen met een team van 8 mensen voortdurend rond om met mensen in gesprek te gaan.

Hoe kwamen jullie aan de financiële middelen om gratis activiteiten, of bijvoorbeeld een gratis voedselbus te organiseren?

Via de GIDS gelden.

5. Kregen de inwoners iets aangereikt vanuit de foodcar?

Koffie / thee / koekje en sap voor de kids. Informatie over aanbod activiteiten en interventies.

6. Geeft de leefstijlcoach voorlichting over verschillende thema's?

Jazeker! Gezonde voeding, meer bewegen, stress reductie, beter slapen, ademhaling, etc

7. Is het gezondheidsonderzoek via de hartstichting gedaan?

Nee

8. Tijdens die activiteiten. Hoeveel mensen / vrijwilligers waren aanwezig om de gesprekken te voeren? Vanuit welke organisaties

De gesprekken werden enkel door professionals gevoerd. We waren met 7 collega's.

9. Is er ook een verbinding met (bijv) buurtsportcoach en eventueel meteen informatie tijdens die dag en/of toeleiding sport? Ism leefstijlcoaches.

Beide coaches waren aanwezig, inclusief ondersteunend foldermateriaal.

10. Er wordt gewerkt met leefstijlchecks, bloedonderzoek, enz. Werken de gemeente en de zorgverzekeraar hierin samen?

De gemeente is betrokken maar de zorgverzekeraar niet.

Sociale innovatie in Sint Maartensdijk

1. Hoe zijn kwetsbare inwoners betrokken?

In Sint Maartensdijk is veel sociale woningbouw, er wonen relatief veel mensen met een gezondheidsachterstand, de zorgconsumptie is er hoog. In onze aanpak hebben we geen activiteiten georganiseerd voor deze specifieke doelgroep. De focus lag op de thema's verbinding en ontmoeting. Er wordt geprobeerd om deze kwetsbare groep meer bij het dorp te betrekken, ze onderdeel te maken van het verenigingsleven. Als mensen elkaar beter kennen dan kunnen ze ook meer betekenen voor elkaar.

Een ingewikkeld punt is wel dat veel mensen complexe problematiek hebben, dermate complex dat het voor de vrijwilligers van het zorgloket te ingewikkeld is. Dit vraagt een goede afstemming en samenwerking met professionele zorgverleners. De samenwerking tussen professionele en informele zorgverleners is nog niet goed georganiseerd.