

إذا كانت لديك أسئلة:
اعمل موعداً مع طبيب
العائلة الخاص بك وتحدثا
سوية حول ذلك



يتوقف قلبك عن النبض في حالة السكتة القلبية.
لا يضح القلب الدم عبر جسمك.
لا يصل الأوكسجين إلى دماغك.
تحتاج إلى مساعدة، وإلا فستموت.

لا يشعر الشخص غالباً بأي شيء جراء السكتة القلبية.
يجري كل شيء بسرعة شديدة. يحدث ذلك غالباً أثناء نوم الشخص.
يمكن أن ينبض القلب من جديد عن طريق الإنعاش.

يقوم شخص ما في حالة الإنعاش بالضغط بقوة على الصدر.
كما ينفخ هذا الشخص الأوكسجين في الفم.



يمكن الإنعاش كذلك باستخدام صعقات كهربائية من جهاز.

يدعى الجهاز AED.

وهو يعطي صعقات كهربائية.

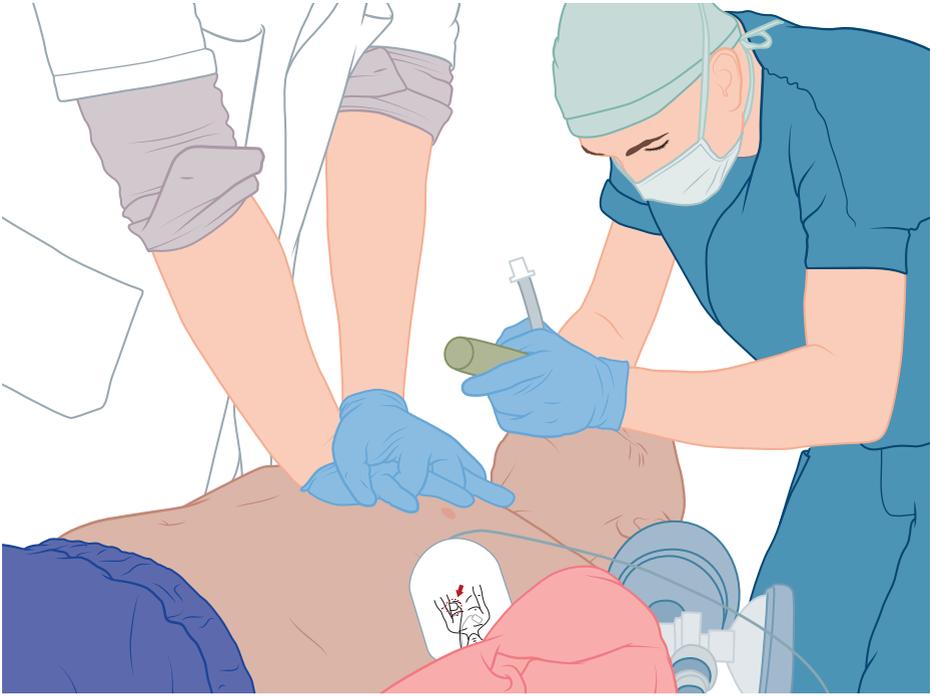
وهي تجعل القلب ينبض من جديد.



تكون لديك شكاوى بعد الإنعاش أحياناً، مثل:

- تعمل ذاكرتك بشكل أقل
- تكون أجزاء من جسمك مشلولة
- يكون ضلعك مكسوراً
- تدخل في غيبوبة

إذا كنت مريضاً أصلاً قبل الإنعاش،
تصبح غالباً أكثر مرضاً بعد الإنعاش.



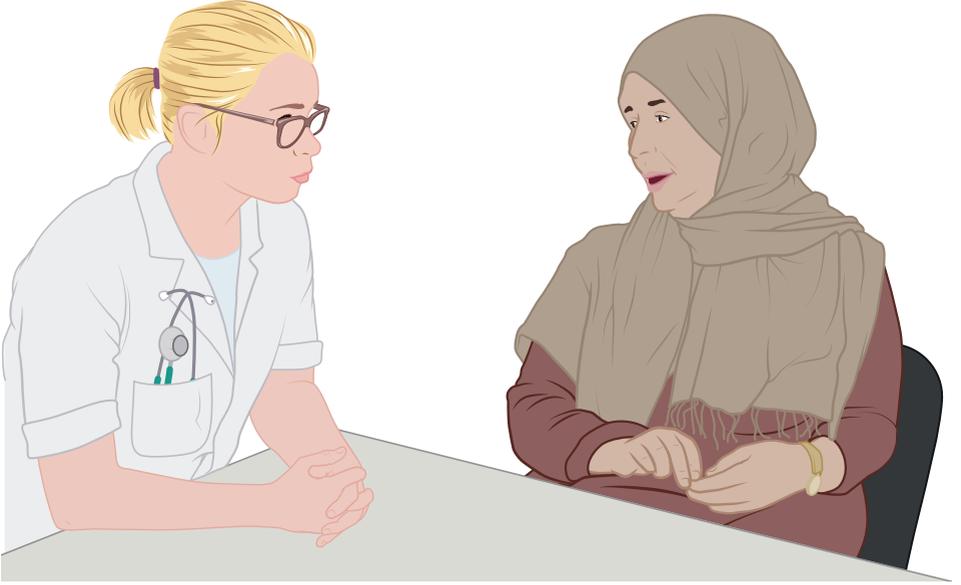
لا ينجح الإنعاش دائماً.

ولا ينجح في الغالب إن:

- كنت في سن متقدم
- كنت ضعيفاً
- كان لديك أكثر من مرض
- اضطررت لانتظار المساعدة طويلاً

وينجح في الغالب إن:

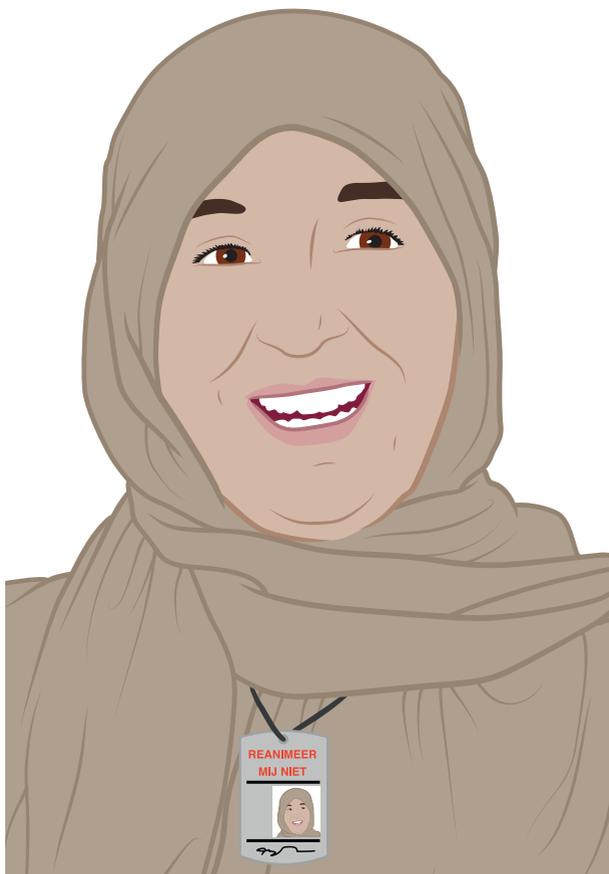
- كان القلب فقط مريضاً
- لم تكن مصاباً بأمراض أخرى
- حدثت السكتة القلبية لديك في مستشفى



هل أنت بسن متقدم أو مريض؟
تحدث عندئذ مع طبيب العائلة الخاص بك حول الإنعاش أو عدم الإنعاش.
تحدث كذلك مع عائلتك حول رغباتك.
كما يسأل الأطباء في المستشفى إن كنت تريد الإنعاش.



إذا لم تكن تريد الإنعاش، قل ذلك لعائلتك ولطبيبك.
اكتب ذلك أيضاً. أو اجعل شخصاً ما يكتبه.
يدعى ذلك بتصريح عدم الإنعاش.
امنح هذا التصريح لطبيب العائلة الخاص بك. وإلى الرعاية المنزلية أو المستشفى.
إذا كنت تريد الإنعاش، قل ذلك لعائلتك ولطبيبك.



يمكنك أيضاً الحصول على لوحة عدم الإنعاش.
وتكون مربوطة برفقتك.
وتكون ظاهرة عندئذ وتكون معك دائماً.

تصريح الإرادة

أُصرح بأنني لا أريد أن يتم إنعاشي إن أصبت بسكتة قلبية

اسم العائلة:

الأسماء الأولى:

أنا مولود بتاريخ:

العنوان:

اسم طبيب العائلة الخاص بي:

التاريخ:

المكان:

يُسمح لطبيب العائلة الخاص بي بإبلاغ اختياري بعدم الإنعاش إلى:

- الإسعاف عيادة أطباء العائلة المناوبين
 دار الرعاية أو دار التمريض المستشفى

التوقيع:
