

أسئلة حول الحياة والموت إن لم تتحسن حالتك الحديث مع مقدم رعاية نفسية

إذا كانت لديك أسئلة:
يمكن لطبيب العائلة
منحك رقم هاتف مقدم
الرعاية النفسية



يمكن عندئذ أن تكون حزينا أو خائفاً أو غير هادئ أو غاضب.
لكن ربما تكون راضياً بأن الحياة قد انتهت تقريباً.

يمكنك الحديث مع مقدم رعاية نفسي حول الأمور التي تفكر حولها أو تشعر بها.
يمكن ذلك أيضاً مع العائلة أو الأصدقاء، لكن مقدم الرعاية النفسية يصغي بشكل مختلف.
وهو يطرح أسئلة أخرى.

مقدم الرعاية النفسية ليس مرتبطاً بكنيسة أو مسجد أو معبد.
وبعضهم يؤمن وآخرون لا.



يتحدث مقدم الرعاية النفسية معك حول ما تجده مهما في الحياة.
يقوم مقدم الرعاية النفسية بذلك عن طريق طرح أسئلة.

- وهي أسئلة متعلقة بالحياة مثل:
- ما هو الشيء المهم في حياتي؟
- ما الذي أقوله للآخرين حول حياتي؟
- ما الذي أريد أن أفعله قبل أن أموت؟
- ما هو الموت؟
- هل هناك شيء بعد الموت؟
- كيف يمكنني وداع عائلتي وأصدقائي؟



يأتي مقدم الرعاية النفسية إليك في المنزل.
وكذلك في المستشفى أو دار الرعاية.
وذلك للحديث أو للصمت سوية.
أو للمشي سوية أو لعمل شيء ما. كل شيء ممكن.
يمكنك الحديث حول كل شيء، مثلاً:

- كيف تشعر
- حول شبابك والديك
- ما أنت خائف منه
- ما تجده مهماً

يصبح كثير من الناس أهدأ عن طريق الحديث



هل أنت مؤمن؟ يمكنك كذلك الحديث عن إيمانك. يعلم مقدم الرعاية النفسية الكثير حول الإيمان. ولا يهم ما تؤمن به.

يمكنك كذلك طلب مقدم رعاية نفسية من نفس الدين الذي تؤمن به.

يسمح لك باختيار رجل أو امرأة.



يمكن لطبيب العائلة الاتصال هاتفياً بمقدم رعاية نفسية من أجلك.
وكذلك من أجل شريك حياتك أو شخص آخر من أسرتك.

إن لم يمكن أن تتحسن حالتك وسنك أكبر من ٥٠ سنة
لا يكلفك ذلك مالياً. أي لا تصلك فاتورة.

كما يمكنك الاتصال هاتفياً بمقدم الرعاية النفسية بنفسك. اتصل عندئذ بالرقم ٠٨٥٠٠٤٣٠٦٣
.0850043063

من الأشخاص الذين يمكنهم الاتصال هاتفياً بمقدم الرعاية النفسية؟
أنت

- شريك حياتك أو فرد من العائلة
- طبيب العائلة أو مقدم الدعم للعيادة
- الرعاية المنزلية أو ممرض الحي
- المساعد الاجتماعي