

# ما الذي يحدث عند وفاة شخص ما

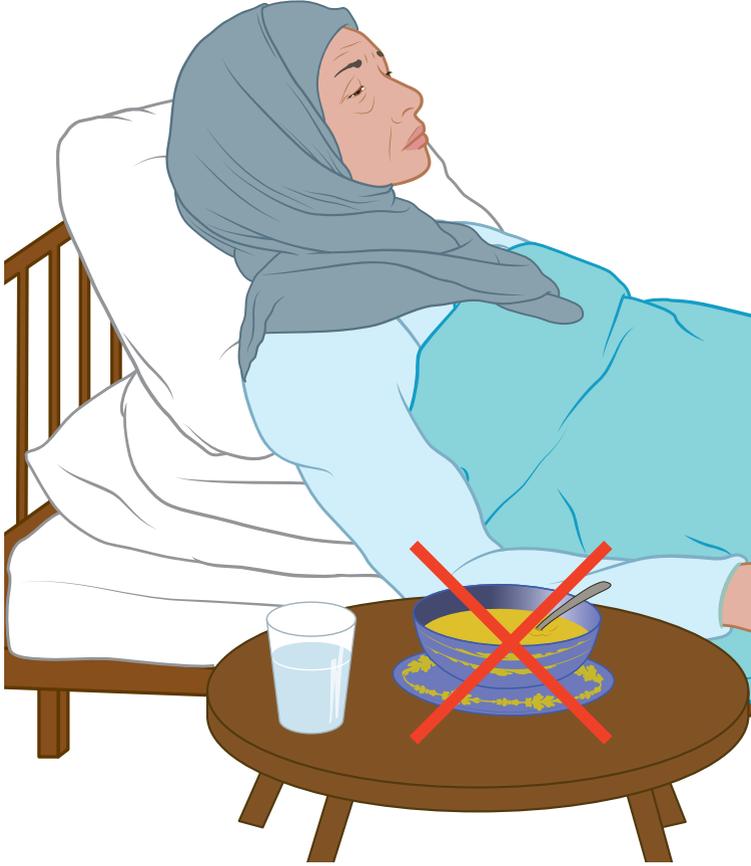
إذا كانت لديك أسئلة:  
احجز موعداً مع طبيب  
العائلة الخاص بك وتحدثنا  
سوية حول ذلك



أنت مريض جداً وستتوفى بسبب مرضك.  
أنت في نهاية حياتك.

تصف هذه البطاقة ما سيحدث إن توفيت.  
يختلف ذلك لدى الأشخاص.

لكن يحدث ما هو مكتوب في هذه البطاقة للكثير من الأشخاص.



الموت هي كلمة أخرى للوفاة.

تكون شهيتك للأكل والشرب أقل في الأسابيع السابقة لوفاتك.  
لم يعد جسمك يحتاج إلى أكل وشرب.

إذا لم تكن لديك شهية للطعام، لا تأكل عندئذ.  
إذا كنت تشتهي شيئاً لذيذاً، كل منه قليلاً.

يمكن أن يكون من الجيد ترطيب شفثيك بالماء أو بمكعب ثلج.



إذا أوشكت على الموت، يحدث غالباً:

- تكون مستلقياً على السرير أكثر
- تنام أكثر ولمدة أطول
- يمكن أن يصبح جلدك رمادي اللون وشاحباً
- تحدث لديك بقع زرقاء
- تكون يداك وقدماك وأنفك باردة
- تتبول أقل

ذلك طبيعي.

تنام أكثر ولمدة أطول. وتنام بعمق.

لا يمكنك الكلام أحياناً. يمكنك السمع، أي أن من الجيد أن تتحدث العائلة معك.

تشعر أن الأشخاص يلمسوك. يمكن أن يكون ذلك جيداً.

**معلومات من أجل العائلة**

الراحة مهمة. لا تجعل الكثير من الأشخاص يقفون أو يجلسون قرب السرير بذات الوقت.

تحدث بصوت منخفض.

المس المريض أو امسك يده إن كان ذلك يجعله يشعر بالراحة.

يأتي طبيب العائلة أو الممرض غالباً.



### معلومات من أجل العائلة

- يمكن أن يكون الشخص الذي سيموت مرتبكاً. ترى ذلك مثلاً عن طريق:
- النظر بشكل غيرهادئ
- إمساك غطاء السرير

اجلس بهدوء قرب المريض. يمكنك إمساك يد المريض إن كان يريد ذلك.  
اتصل هاتفياً بطبيب العائلة إن بدأ ما يلي: إذا ازداد الأمر سوءاً، يمنح الطبيب أدوية.



تتنفس بشكل مختلف في الساعات الأخيرة.

يحدث التنفس هكذا: بشكل سريع وعميق، ومن ثم بشكل أبطأ.  
تتوقف عن التنفس ما بين الحين والآخر.

يصبح الوقت ما بين التنفس أطول فأطول.  
حتى يتوقف التنفس تماماً.  
يتوقف القلب عن النبض عندئذ.

#### معلومات من أجل العائلة

يكون هناك مخاطر في الحلق غالباً تسمع عندئذ أصواتاً عند التنفس.  
يبدو أحياناً أن المريض يحصل على هواء أقل من اللازم.  
أو أنه يختنق تقريباً. يعتقد الأطباء أن المريض نفسه لا يتضايق من ذلك.  
ينظر الطبيب أو الممرض لذلك بشكل جيد إلى المريض.  
هل أن الشخص مسترخي؟ يكون الأمر جيداً عندئذ.  
إن لم يكن الأمر كذلك، يمنح طبيب العائلة أدوية لذلك.



أنت توفيت.

معلومات من أجل العائلة  
اتصل هاتفياً بطبيب العائلة.  
وسياتي ويفحص الشخص المتوفي.