

Kerntraining Ervaringswerker Geldzorgen en gezondheid



STERK UIT
ARMOEDE

PHAROS
EXPERTISECENTRUM GEZONDHEIDSVERSCHILLEN

Over de training

Het programma van de kerntraining Geldzorgen en gezondheid is gebaseerd op de opleiding van Sterk uit Armoede voor ervaringsdeskundigen in (generatie)armoede en sociale uitsluiting plus de basistraining voor Sleutelpersonen Gezondheid. Het omvat onder andere de kloventheorie, theorie over gezondheidsverschillen en chronische stress, impact van migratie op financiële gezondheid, vaardigheidstrainingen en persoonlijke ontwikkelmodules.

Hoe ziet de kerntraining eruit?

De training bestaat uit 16 bijeenkomsten van een dag (8 maal 2 dagen per week).

De training wordt gegeven in Utrecht.

Een groep bestaat uit minimaal 10 en maximaal 18 deelnemers.

De training wordt gegeven door twee senior ervaringswerkers van Sterk uit Armoede en een ervaren trainer van Pharos.

De training is onderdeel van een landelijk programma [Preventie van Geldzorgen](#) in opdracht van het ministerie van Sociale Zaken en Werkgelegenheid. In dit programma werken Divosa, Humanitas, Nederlands Centrum Jeugdgezondheid, Sociaal Werk Nederland, Sterk uit Armoede en Pharos samen aan een aanpak waarbij geldzorgen zo snel mogelijk bespreekbaar worden gemaakt in het lokale (soms informele) netwerk van mensen, zoals huisartsen, geboortezorg, scholen en sociaal werk in de buurten.

Voor wie

Deze training is bedoeld voor mensen die al (wat) gewend zijn om (op vrijwillige basis) met hun ervaringskennis te werken en inzicht hebben in hun eigen mechanismen en patronen en hierop kunnen reflecteren.

Werving en selectie

De voorselectie wordt uitgevoerd door gemeenten (beleidsmedewerkers en werkcoaches), welzijnsorganisaties of andere maatschappelijke (vrijwilligers)organisaties. De selectie wordt uitgevoerd door twee senior ervaringswerkers van Sterk uit Armoede middels een intakegesprek waarbij we streven naar een, zo divers mogelijke groep.

Learning on the job

We verwachten dat deelnemers, aansluitend op de Kerntraining, minimaal een half jaar het geleerde in de praktijk brengen met ondersteuning van Sterk uit Armoede*. Dit kan alleen in nauwe samenwerking met de betreffende gemeente(n) of maatschappelijke organisatie.

Mogelijkheden zijn een arbeidscontract bij de betrokken gemeente of organisatie, een detachingscontract* of een werkervaringsplek. Een betaalde plek heeft onze sterke voorkeur en doet het meeste recht aan de meerwaarde van de inzet van een ervaringsdeskundige.

Kosten

Voor de deelnemers zelf zijn er in principe geen kosten aan de training verbonden.

De kosten voor de gemeenten of andere financiers zijn variabel. Factoren die de kosten beïnvloeden zijn onder andere: locatie, reistijd, kinderopvang en aantal deelnemers plus afspraken rond vergoedingen en detachering.

Wat levert het op?

Voor de ervaringswerkers in armoede en sociale uitsluiting in spé:

- Waardering, erkenning en 'gehoord' worden.
- Opdoen van persoonlijke ontwikkeling, vakkennis en vaardigheden.
- Eigen ervaringen omzetten naar collectief ervaringswerk.
- Een betaalde functie.

Voor de gemeenten en maatschappelijke organisaties:

- De toegang tot -en samenwerking met- het ervaringswerk breed.
- Beter bereik van een diverse groep inwoners.
- Beleid en interventies die beter aansluiten bij de inwoners.
- Bevorderen van samenhang, inclusie en rechtvaardigheid.

* Sterk uit Armoede biedt de mogelijkheid tot detachering

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met info@sterkuitarmoede.nl
Zie ook ons YouTube-kanaal en www.sterktuitarmoede.nl

Uitvoerders

Expertisecentrum Sterk uit Armoede biedt persoonlijke ontwikkeltrajecten en opleidingen aan mensen die weten wat bestaansonzekerheid met je doet. Wij zijn een emancipatiebeweging die werkt aan de verbinding tussen leef- en systeemwereld. Dit doen wij door (collectieve) ervaringskennis te verspreiden en te opereren in ons samenwerkingsnetwerk; tussen de mensen om wie het gaat, de (rijks)overheid, kenniscentra en maatschappelijke organisaties. Denk bij dit netwerk aan alle domeinen, bijvoorbeeld op preventie gezondheid, armoede en schulden, wonen, energiearmoede, kinderarmoede etc.

Pharos is het expertisecentrum gezondheidsverschillen. Bestaansonzekerheid is een van de grootste onderliggende oorzaken van gezondheidsverschillen. Het hebben van geldzorgen, het leven in armoede of het hebben van een vluchtachtergrond kan grote impact hebben op zowel de fysieke als mentale gezondheid. In trainingen delen we deze kennis met zorgprofessionals. Daarnaast leiden we al jaren sleutelpersonen gezondheid op die gezondheidsproblemen signaleren, mensen toeleiden naar passende zorg en ondersteuning en die moeilijke onderwerpen bespreekbaar kunnen maken, zoals mentale gezondheid en het hebben van geldzorgen.