

## Wachtruimte

*Het webinar start om 12:00 uur*

### Praktische zaken:

- > Zet je microfoon uit bij binnenkomst.
- > Het webinar wordt opgenomen en achteraf gedeeld samen met de presentaties.
- > Zet je camera uit als je niet in beeld wilt komen.
- > Stel je vragen in de chat.
- > Voor technische vragen: Vicky , **06-14936017** bij geen bereik alg nr Pharos: 030-2349800



# Welkom en Programma

## Derde lunchwebinar in de reeks

Vanaf 2025 organiseren we maandelijks een lunchwebinar met actuele thema's op het gebied van kansrijke start en het samenwerken met de mensen om wie het gaat.

## Doel lunchwebinar

Op laagdrempelige en een prikkelende manier handvatten geven hoe samen te werken met de mensen om wie het gaat

## Vandaag: Spiegeltrajecten en Kansrijke Start

### ervaringen van ouders en andere opvoeders in de wijk

Luisteren naar de ervaringen van ouders geeft een schat aan informatie. Door te kijken door hun ogen kun je 'beleven' hoe ouders de ondersteuning van professionals ervaren. Zo doe je ideeën op om beter aan te sluiten bij hun leefwereld. Maar hoe kun je faciliteren dat ouders zich zo openstellen?

In dit webinar vertelt Pharos collega **Marjolein Keij** over Spiegeltrajecten. Spiegeltrajecten is een werkvorm waarin ouders uitgebreid vertellen over hun ervaringen tijdens de eerste 1000 dagen van hun kind. Professionals en beleidsmakers zijn hierbij aanwezig om te luisteren. **Taynara Kraemer** geeft haar reflectie hierop als moeder met ervaringskennis.



# Spiegeltrajecten en Kansrijke Start

Ervaringen van ouders en  
andere opvoeders in de wijk



27 februari 2025

## Kansrijke Start Lunchwebinar



Marjolein Keij  
Taynara Kraemer

# Verhalen van ouders uit de wijk

- Ouders vertellen over hun ervaringen in de eerste 1000 dagen
- Professionals krijgen de kans om samen te luisteren en aspecten ervan te integreren in werk en beleid
- Ouders zijn de experts, de professionals zijn de doelgroep

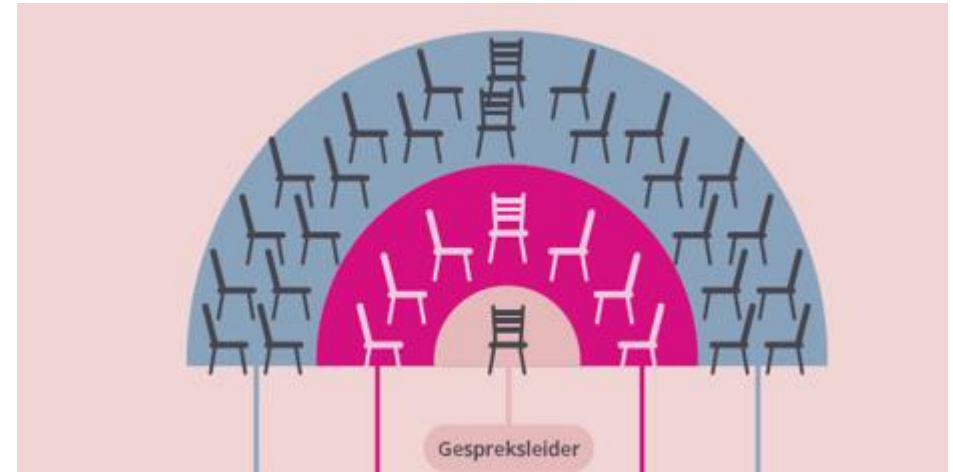


# Voor wie; de luisteraars ?

- Uitvoerend professionals die samenwerken met ouders in het voor-veld of de geboortezorg of jeugdgezondheidszorg
- Vrijwilligers, ervaringsdeskundigen of sleutelpersonen
- Managers en projectleiders
- Beleidsmakers
- De wethouder



# Zo ziet het eruit...



# Professionals leveren vragen aan, bijvoorbeeld:

- Wat hebben ouders nodig voor hun eigen welzijn?
- Wat is voor ouders ondersteunend, als ze denken aan opvoeden in de wijk?
- Wat vinden ouders van de pedagogische ondersteuning in de wijk?
- Waar halen zij steun?
- Op welke plekken komen zij graag met - en zonder - hun kinderen?
- Wat hebben zij nodig als ze denken aan een gezonde en kansrijke toekomst voor hun kinderen?
- Welke tips hebben zij voor professionals, en managers, beleidsmedewerkers, ambtenaren etc.

# Uitvoering

## Checklist planning:

- Afspraken over de samenwerking met ouders
- Datum spiegelbijeenkomst
- Locatie spiegelbijeenkomst
- Ophalen vragen bij professionals en beleidsmakers
- Datum terugkombijeenkomst
- Locatie terugkombijeenkomst
- Datum terugkoppeling ouders
- Kinderopvang
- Verder contact met ouders
- 
- 

- 1 Samenwerking organisaties
- 2 Voorbereiding spiegelbijeenkomst
- 3 De spiegelbijeenkomst
- 4 De terugkombijeenkomst
- 5 Terugkoppeling naar de ouders en andere verzorgers
- 6 Plan van aanpak



Waar kun je ouders ontmoeten?

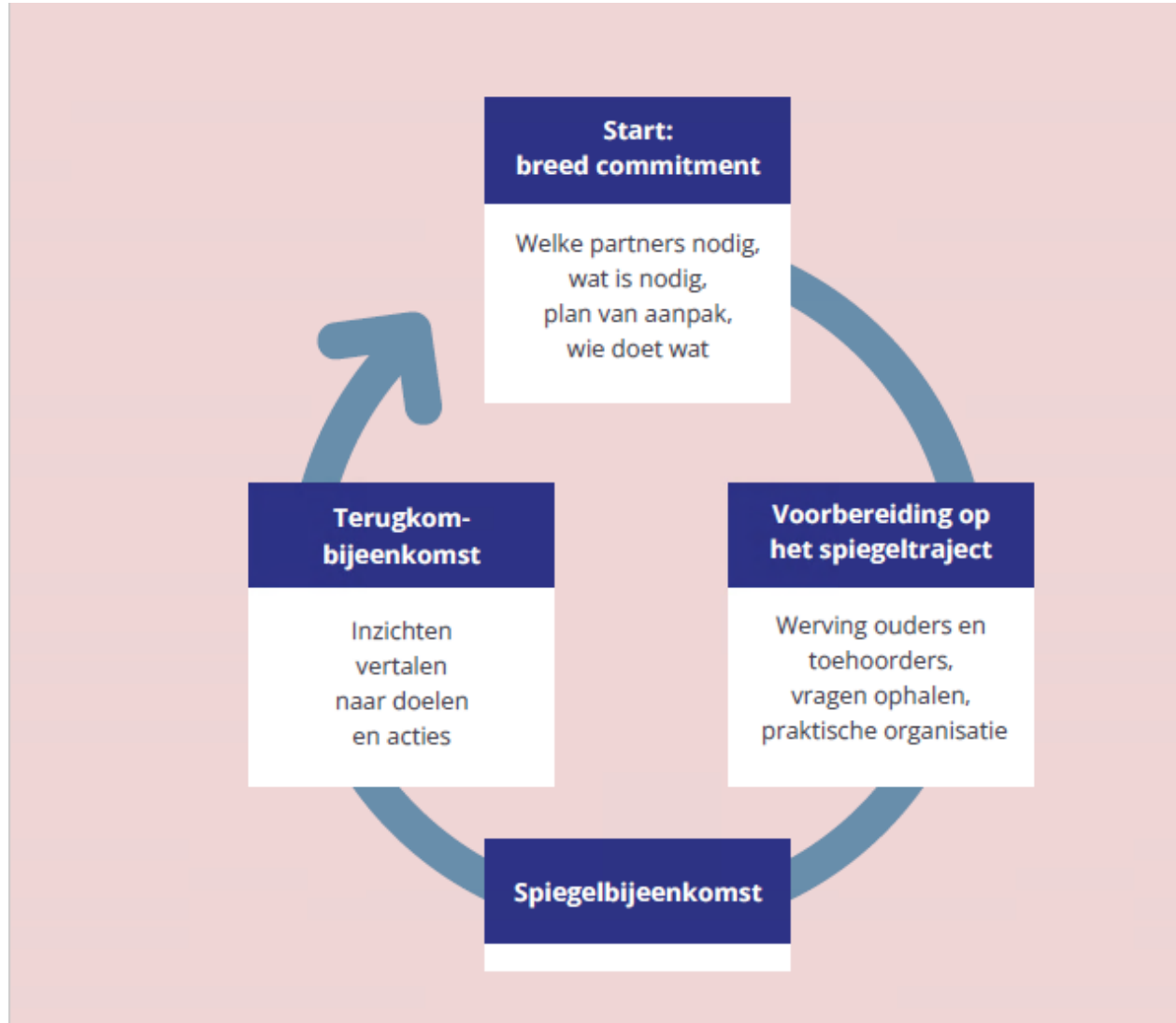
Waar kan je in contact komen met ouders in de wijk?  
Vul je ideeën, namen, adressen etc. in en print de kaart.

PRINT SAVE





# Cyclisch proces



# Opbrengst

A: "Ik voel me niet meer alleen. Ik ben niet de enige die bepaalde dingen heeft gemist."

Spiegelbijeenkomst met als thema 'vaderschap'

I: "Ik vond het geweldig. Ik heb nu het gevoel dat ik ook meetel als vader."



Het perspectief van de ouders geeft je aanknopingspunten voor het verbeteren van beleid, interventies en opvoedondersteuning in de wijk. Het spiegeltraject kan de samenwerking tussen ouders, gemeentelijke instanties, maatschappelijke organisaties en andere belanghebbenden verder bevorderen. Dit kan leiden tot een effectieve en duurzame samenwerking, voor een kansrijke start voor kinderen.

Aantekeningen, verbeterplan:

---

---

---

---

---

---

---

---

Hoe kijk je terug op de bijeenkomst?

Wat is je het meest bijgebleven, wat heeft het meeste indruk gemaakt?

Waar kun je wat mee in jouw dagelijkse werk?

# Taynara reflecteert als moeder met ervaringskennis op het verhaal van Marjolein



# Graag beantwoorden we de vragen uit de chat



# Meer weten? Of aan de slag?

## Ondersteuning en advies

- ❑ Na dit webinar krijg je een link naar het webinar, de powerpoint, een linkje naar meer informatie over spiegeltrajecten
- ❑ Vanuit Pharos kunnen we coalities Kansrijke Start verder adviseren en ondersteunen bij de volgende stap op dit thema. Behoeftte aan een gesprek? Neem contact met ons op via [kansrijkestart@pharos.nl](mailto:kansrijkestart@pharos.nl) of je eigen adviseur (zie de Pharos website)

## Volgend lunchwebinar

Datum: Donderdag 27 maart 12.00 -12.45

### Onderwerp:

**Kansrijke Start: drempels verlagen bij laaggeletterdheid**

Pharos collega Laxsini Murugesu vertelt hoe je laaggeletterdheid kunt herkennen en bespreekbaar kunt te maken in de geboortezorg. Ook deelt ze praktische handvatten voor toegankelijke en begrijpelijke communicatie met cliënten.

