

Wachtruimte

Het webinar start om 15:30 uur

Praktische zaken:

- > Zet je microfoon uit bij binnenkomst.
- > Het webinar wordt opgenomen en achteraf gedeeld samen met de presentaties.
- > Zet je camera uit als je niet in beeld wilt komen.
- > Stel je vragen in de chat.



22 juli 2025

Webinar Sleutelpersonen en een Kansrijke Start voor ieder kind

Welkom en Programma

- Belang van de eerste 1000 dagen
- Programma Kansrijke Start – wat doen lokale coalities
- Vluchtachtergrond en de eerste 1000 dagen
- In gesprek met Salma Alalo
- Vraag: wie is al eens sleutelpersoon geweest voor zwangere en/of jonge ouders?





Belang

Waarom investeren in een Kansrijke Start?

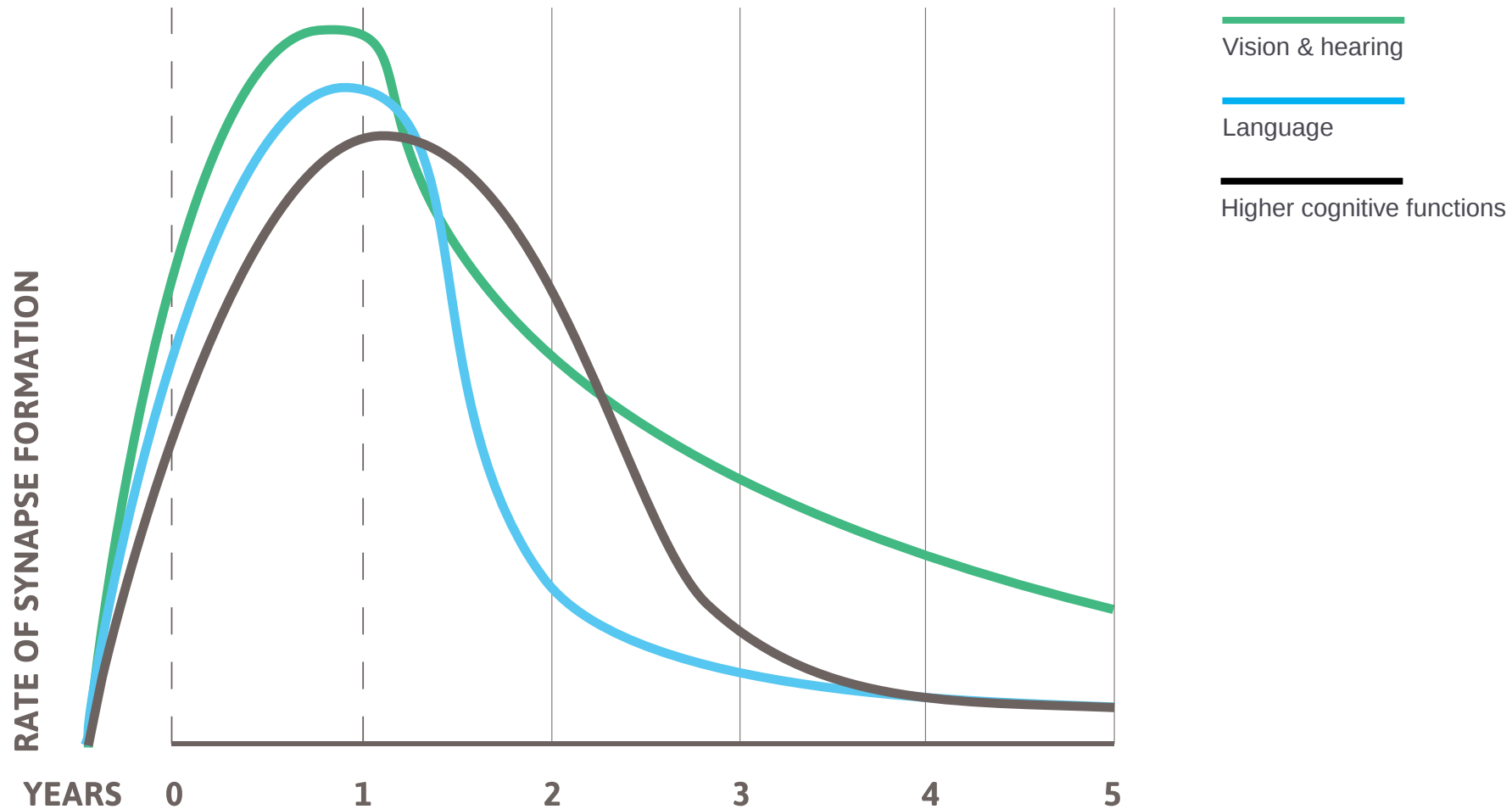
Waarom Kansrijke Start?

1e 1.000 dagen: cruciaal voor de rest van je leven

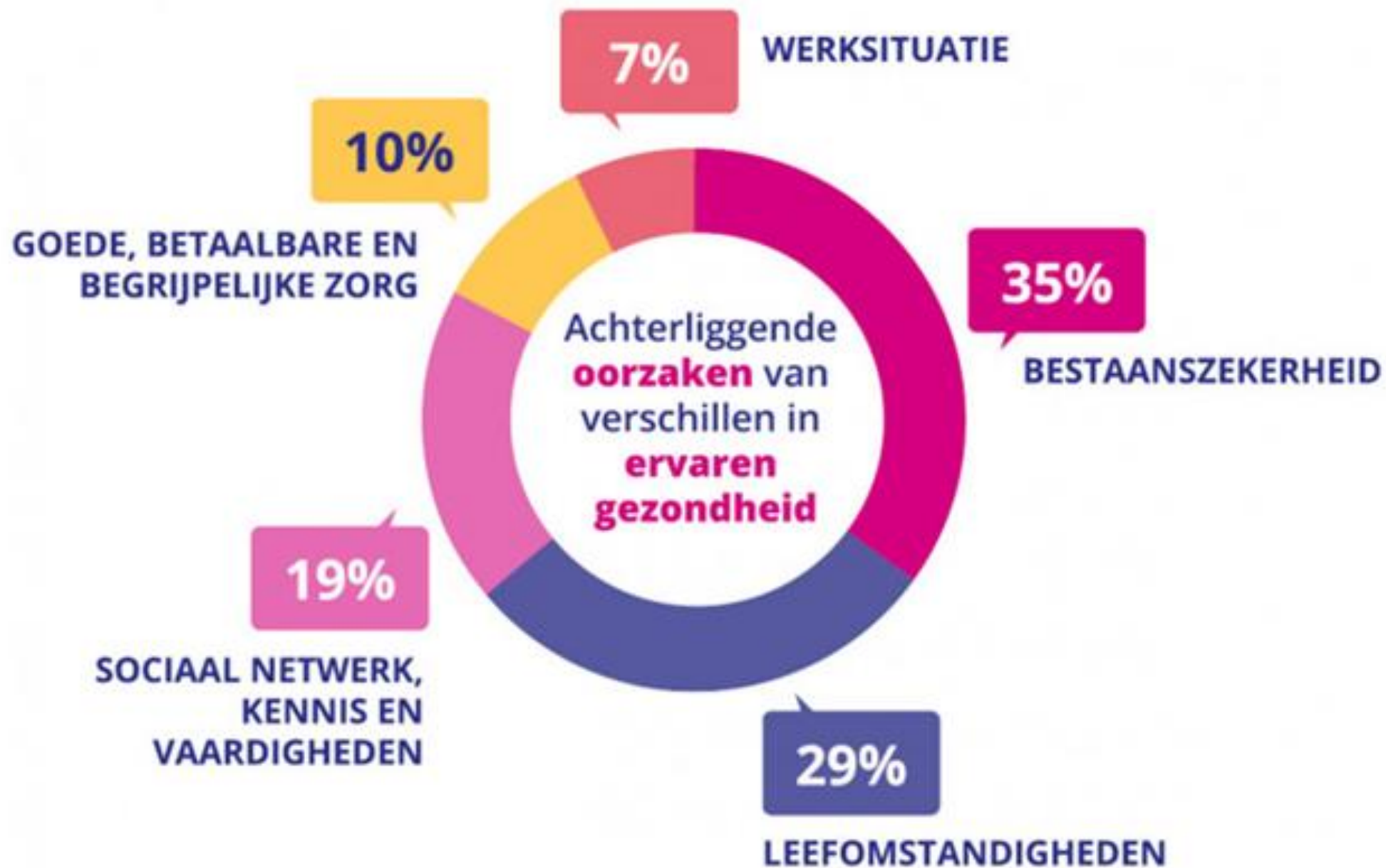


Waarom hebben de 1e 1.000 dagen zoveel impact?

- 9 mnd tot 2 jaar: veel verandering in hersenontwikkeling



Bron: C.A. Nelson, From Neurons to Neighborhoods, Manifest 1001
Kritieke dagen

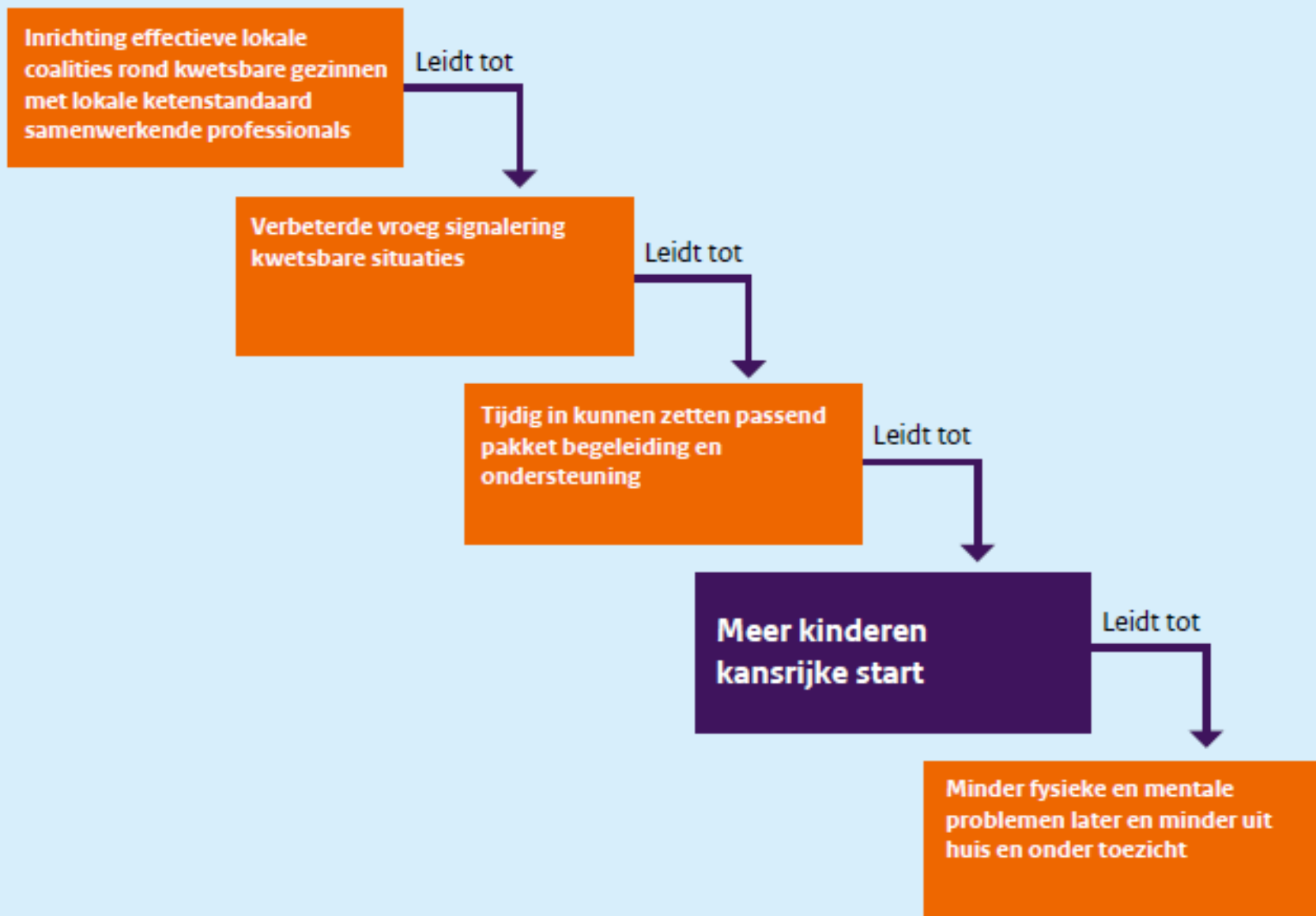


Actieprogramma Kansrijke Start

Voor Zwangerschap

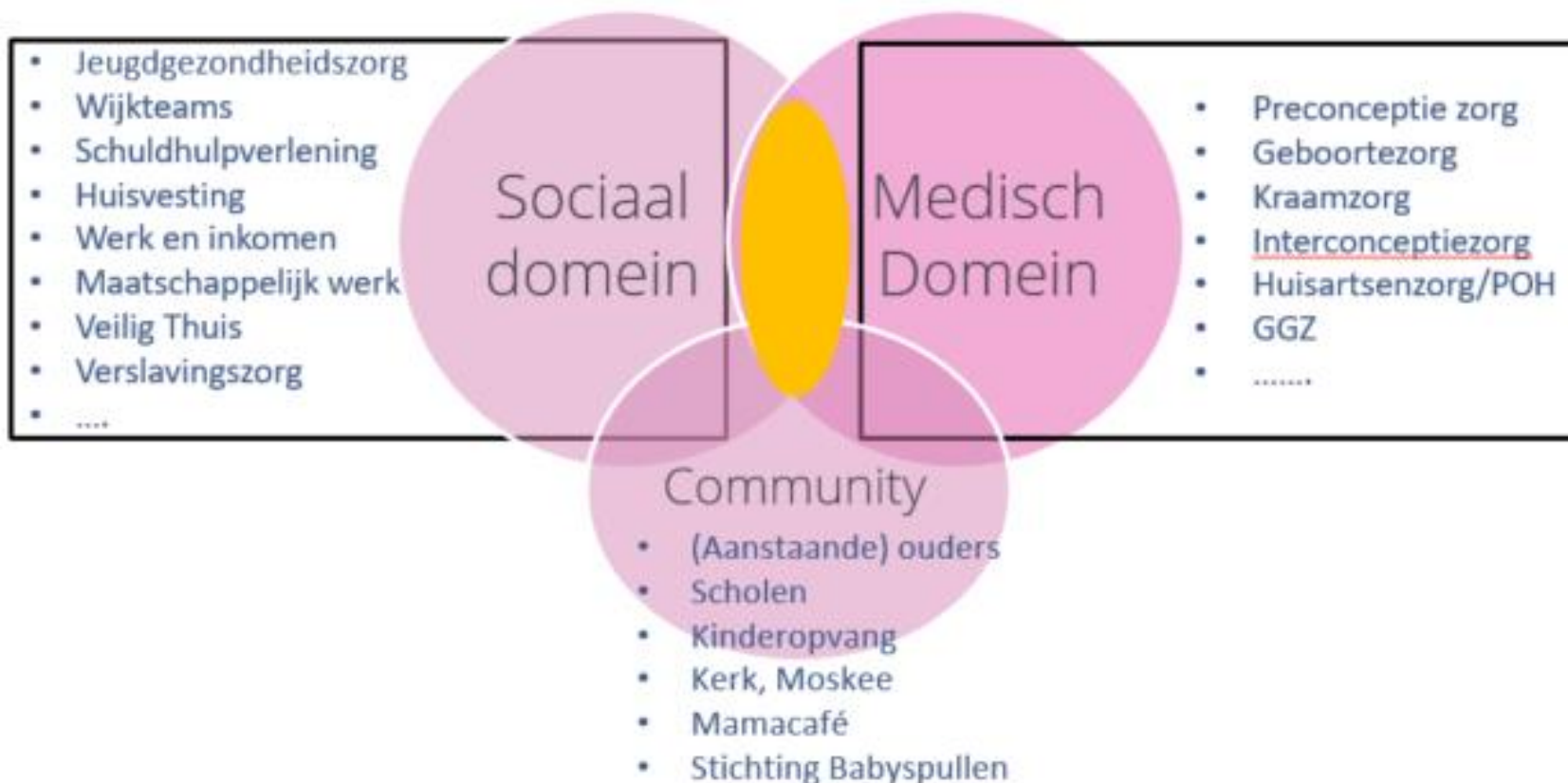
Tijdens Zwangerschap

Na Zwangerschap



Lokale Coalitie Kansrijke Start

"Een lokale coalitie maakt zich sterk voor een kansrijke start voor ieder kind en zorgt voor een gezamenlijke aanpak rondom de eerste 1000 dagen, met speciale aandacht voor kwetsbare gezinnen"





Gezinnen onder druk – de impact van gevlucht zijn

- ‘Gebroken gezinnen’, nieuwe gezinssamenstelling en/ of rolverdeling in het gezin
- Ontbreken van een steunsysteem of netwerk
- Mentale problemen bij ouders; (gedeelde) traumatische ervaringen

Gezinnen onder druk – na de vlucht in Nederland

- Bestaanszekerheid: geldzorgen, woonsituatie, onzekerheid verblijfsvergunning
- Ervaringen met discriminatie en je niet thuis voelen
- Ouders vaak niet bekend met NL school- en gezondheidszorgsysteem en opvoednormen anders dan gewend



Hoe ervaren statushouders de gezondheidszorg in Nederland?

Programma Gezondheid Statushouders



Zorgen van ouders

“Ik maak me zorgen om de taal. Hoe kan ik als ouder mijn kinderen helpen bij de Nederlandse taal, als ik deze zelf niet goed spreek?”

(Vader, 36, uit Syrië)

“Hoe ziet de toekomst van mijn kindje in Nederland er uit, als er zo veel haat is tegen Moslims?”

(moeder 34, Afganistan)

“Ik heb geleerd dat kleine kinderen bij je slapen. Ik snap niet dat baby's een eigen slaapkamer hebben, dan voelen ze zich toch niet veilig?”

(moeder 34, uit Eritrea)

In gesprek met Salma Alalo



Wat kun je als sleutelpersoon doen?

Help ouders weer ouders te zijn door:

- Een luisterend oor te bieden en te normaliseren (het is normaal dat je je als ouder nu onzeker voelt)
- Informatie te geven over de geboortezorg en jeugdgezondheidszorg in Nederland
- Hen in contact te brengen met andere ouders
- Problemen te signaleren en bespreken en doorverwijzen naar aanbod in de wijk

Help professionals en beleidsmakers door:

- Te vertellen over de situatie van gezinnen met een vluchtachtergrond
- Jouw ideeën over betere hulp te delen

Kansen

- Wat heb je nodig om met Kansrijke Start samen te werken

Vragen?

Vragen?

Wil je contact met de Kansrijke
Start coalitie in jouw gemeente?

kansrijkestart@pharos.nl



Meer informatie/links over Kansrijke Start



Achtergrondinformatie

- Het belang van Kansrijke Start door Tessa Roseboom
- Website VWS Kansrijke Start
- Webpagina Pharos 1^e 1000 dagen
- Inhoudelijke info: Starten met kansrijke start, Themadoc - Samenwerken aan een Kansrijke start en Themadoc – Bouwstenen en succesfactoren van de aanpak Kansrijke Start
- Infosheets op thema: Samenwerken met de mensen om wie het gaat, Armoede & schulden, Regionaal Samenwerken, Monitoring & Evaluatie, Borgen,
- Cijfers: Waarstaatjegemeente.nl > Gezondheid en Jeugd, Kansenkaart, Kwetsbaarheidsatlas, Regiobeelden



Meer informatie over samenwerken met sleutelpersonen



- Infosheet Samenwerken met Sleutelpersonen Gezondheid: www.pharos.nl/sleutelpersonen
- Training Geldzorgen en Gezondheid, zie <https://www.pharos.nl/training-met-sleutelpersonen-geldzorgen-en-gezondheid/>
- Of mail je vraag naar sleutelpersonen@pharos.nl

Kansrijke start: veel factoren van invloed



Veranderingen in het lichaam



Gevolgen

