# Doktor yardımıyla ölmek

## Buna ötanazi denilmektedir

**Eğer sorularınız varsa:**
Aile doktorunuzdan randevu alınız ve birlikte konuşunuz.

Doktor yardımıyla ölmeyi düşünüyor musunuz?

Eşiniz, aileniz veya arkadaşlarınızla bu konuyu görüşebilirsiniz.

Aile doktorunuzla konuşmak için randevu alabilirsiniz.

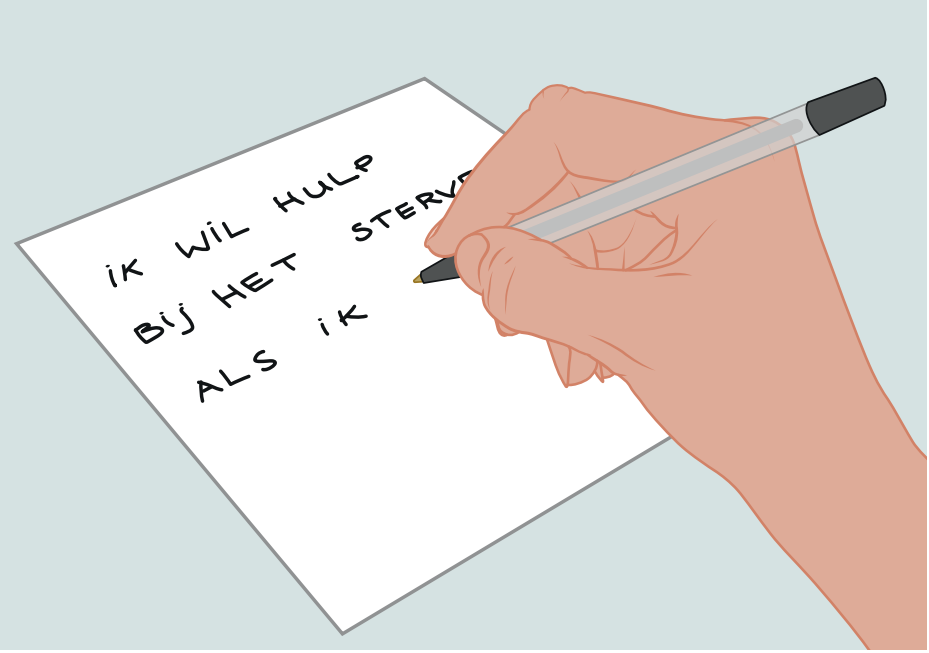
Doktor ölüme neden olan ilaçlar verebilir.
Buna ötanazi denilmektedir.

Ölümle ilgili yardım rastgele mümkün değildir.
Katı kurallar söz konusudur.

Aile doktorunuz size sorular soracaktır:
- Neden ötanazi isteyebileceğiniz.
- Hangi şikayetler durumunda isteyebileceğiniz.

Aile doktorunuzla, isteğinizle ilgili daha sık görüşebilirsiniz.
İstediğinizi kesin olarak bilmeniz gerekmektedir.
Aile doktorunuzun neden istediğinizi anlaması gerekmektedir.
Aile doktorunuzun bunun sizin için neden tek çözüm olduğunu anlaması gerekmektedir.

Aile doktorları bazı durumlarda inançları gereği yardımcı olmak istememektedirler.
Aile doktorunuz bu durumda başka bir aile doktorunun yardım etmesini isteyebilir.




Aile doktorunuz ile görüştükten sonra görüştüğünüz hususları yazabilirsiniz.
Ancak bu zorunlu değildir.
Aile doktorunuz bu hususları dosyanıza yerleştirecektir.

Bir şeyler yazmak istiyor musunuz?
Mektubunuzda yazması gerekenler:

- Doktor yardımı ile neden ölmek istediğiniz.
- Hangi şikayetlerde bunu istediğiniz.
- Mektubu yazdığınız tarih.
- İsminiz ve imzanız.

Mektubu ailenize ve aile doktorunuza teslim ediniz.

**Katı kurallar** söz konusudur:

1. Ötanazi isteyip istemediğinizi seçebilirsiniz.
2. Çok çektiğiniz kesin olmalıdır.
3. Sizinle konuşmak için başka bir doktor uğrayacaktır. Kendisi sizin doktorunuza bir tavsiyede bulunacaktır.

Doktor yardımı ile ölmek sadece şu durumlarda mümkün olabilecektir:

- Şikayetlerinizin yaşamak istemeyecek kadar fazla olması.
- Doktorunuzun bu durumu anlayabilmesi.

**Örneğin şu şikayetler söz konusudur**:

- Daha da hasta olmak istememeniz.
- Çok fazla ağrınızın olması.
- Çok fazla bunalmanız.
- Kendi başınıza tuvalete gidemeyecek - yataktan çıkamayacak olmanız ve bu durum dolayısıyla eziyet çekmeniz.

Doktor yardımı ile ölmek sadece **kendinizin** bunu istemeniz durumunda mümkün olabilecektir.
Eşiniz - partneriniz veya ailenizden bir kişi sizin adınıza bunu **isteyemeyecektir**.

Size başka bir doktor uğramış mıdır ve ötanaziyi onaylamış mıdır?
Doktorunuz ile birlikte günü ve saati seçebilirsiniz.
Bu öleceğiniz gün ve saattir.

Doktorunuz size ilaç vermeden önce bunu gerçekten isteyip istemediğinizi soracaktır.

Öncesinde ailenize ve arkadaşlarınıza veda etme fırsatınız olacaktır.

Doktor yardımı ile ölmek 2 şekilde mümkündür:

- Serum ile.
- İçecek ile.

Aile doktorunuz ile birlikte size en uygun olanı seçebilirsiniz.

**Serum ile ötanazi nasıldır?**

Kolunuza serum takılacaktır.

Doktorunuz size bir ilaç verecektir.
Bu nedenle uykuya dalacaksınız.

Sonrasında başka bir ilaç verilecektir.
Soluk almanız ve kalbiniz duracaktır.
Kalbiniz durduğu zaman ölürsünüz.

**İçecekle ötanazi nasıldır?**
Dik oturursunuz. Kendiniz içmeniz gerekmektedir.

Doktorunuz size bir içecek verecektir.

Doktorunuz içerken size yardım edebilecektir.
Ailenizin buna müsaadesi yoktur.

Birkaç dakika içerisinde ölürsünüz.
Ancak daha uzun da sürebilir. Örneğin 1 saat kadar.
Eğer 1 saatten daha uzun sürmesi durumunda doktorunuz infüzyon aracılığıyla başka ilaçlar verecektir.

Ölürsünüz.