الموت بمساعدة طبيب
ويسمى ذلك بالموت الرحيم

إذا كانت لديك أسئلة:
احجز موعداً مع طبيب العائلة الخاص بك وتحدثا سوية حول ذلك

هل تفكر بالموت بمساعدة طبيب؟
تحدث حول ذلك مع شريك حياتك أو عائلتك أو أصدقائك.

احجز كذلك موعداً مع طبيب العائلة للحديث حول ذلك.

يمكن للطبيب منح أدوية تموت بسببها.
ويسمى ذلك بالموت الرحيم.

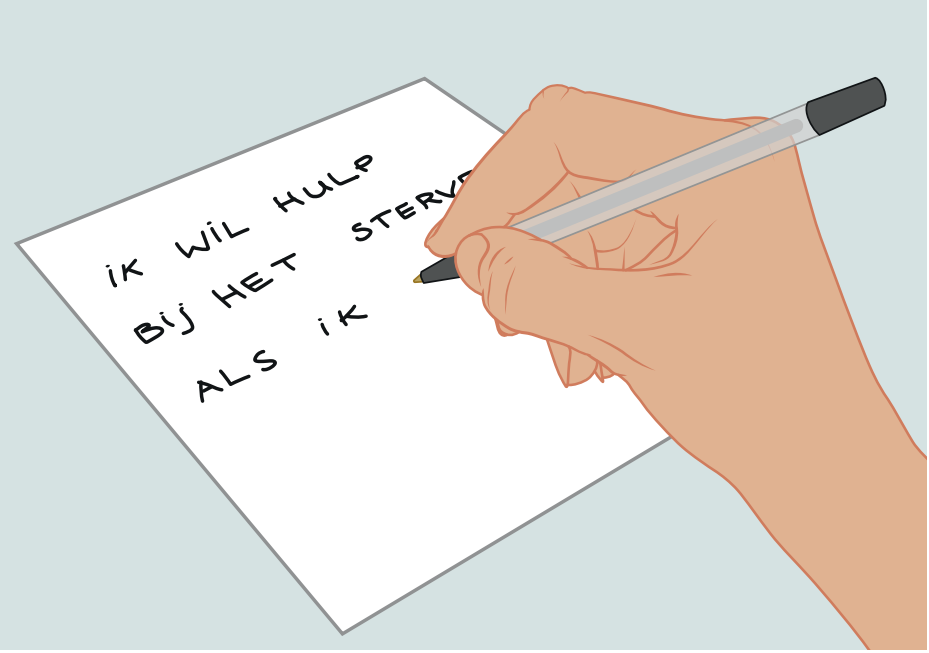
لا يمكن المساعدة في الموت بهذه البساطة.
هناك قواعد صارمة.

يطرح طبيب العائلة أسئلة عليك:

- لماذا تريد الموت الرحيم
- ما هي الشكاوى التي تريد ذلك بسببها

تتحدث لعدة مرات مع طبيب العائلة حول رغبتك.
يجب أن تكون متأكداً أنك تريد ذلك.
يجب كذلك أن يفهم طبيب العائلة لماذا تريد ذلك.
ويجب أن يفهم طبيب العائلة أن ذلك هو الحل الوحيد.

لا يريد الأطباء مساعدتك أحياناً، بسبب ديانتهم مثلاً.
يمكن لطبيب العائلة الخاص بك أن يطلب من طبيب آخر مساعدتك.

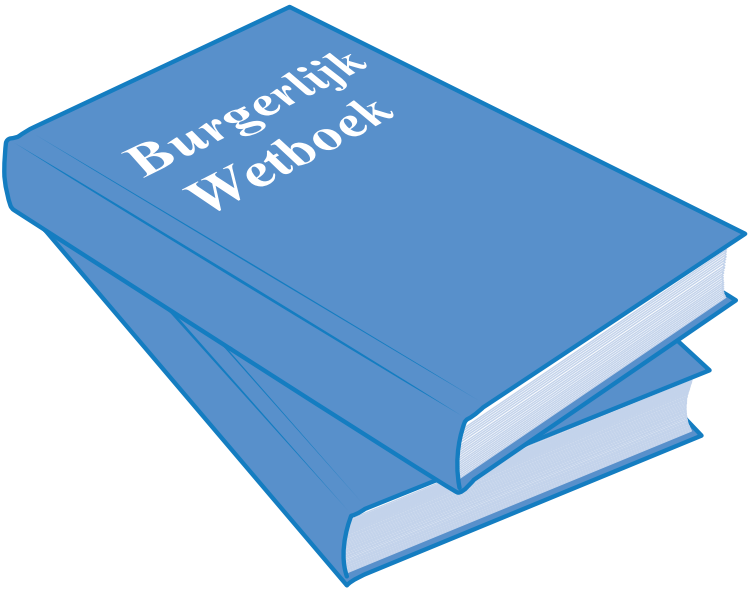


يمكنك بعد الحديث مع طبيب العائلة الخاص بك أن تكتبا ذلك سوية.
ولكن لا يشترط ذلك.
يدون طبيب العائلة الخاص بك ذلك في ملفك.

هل تريد كتابة شيء ما بنفسك؟
يجب عندئذ أن تتضمن الرسالة:

- لماذا تريد الموت بمساعدة طبيب
- ما هي الشكاوى التي تريد ذلك بسببها
- وفي أي تاريخ تمت كتابة الرسالة
- اسمك وتوقيعك

أعطِ الرسالة للعائلة ولطبيب العائلة الخاص بك.



هناك **قواعد صارمة:**

١. تختار بنفسك إن كنت تريد الموت الرحيم.
٢. يجب التأكد من أنك تعاني جداً.
٣. يزورك طبيب آخر للحديث معك.
ويُعطي الطبيب الآخر نصيحة لطبيبك.

يمكن الموت بمساعدة طبيب فقط إذا:

- كانت شكاواك شديدة لدرجة أنك لا تريد البقاء على قيد الحياة
- يمكن أن يفهم طبيب العائلة الخاص بك ذلك

يتعلق الأمر مثلاً بشكاوى مثل:

- رغبتك بألا تصبح أكثر مرضاً
- الكثير من الألم
- الكثير من ضيق التنفس
- عدم استطاعة الذهاب إلى المرحاض بنفسك أو النهوض من الفراش والمعاناة من ذلك

يمكن الموت بمساعدة طبيب فقط إذا طلبت ذلك **بنفسك**.
لا يسمح لشريك حياتك أو شخص آخر من عائلتك بطلب ذلك لك.

هل زارك طبيب آخر وهو موافق على الموت الرحيم؟
تختار عندئذ اليوم والوقت مع طبيب العائلة الخاص بك سوية.
وهي اللحظة التي ستتوفى فيها.

قبل أن يمنحك الطبيب الأدوية، يسألك مرة أخرى إن كنت تريد ذلك حقاً.

يكون لديك الوقت لوداع العائلة والأصدقاء قبل ذلك.

يمكن الموت بمساعدة طبيب بطريقتين:

- عبر قسطار وريدي
- عبر شراب

تختار مع طبيب العائلة الخاص بك سوية ما يناسبك أكثر.

كيف يتم الموت الرحيم عبر قسطار وريدي

يتم وضع إبرة قسطار وريدي في ذراعك.

يمنحك الطبيب دواء.
تدخل بسبب ذلك في نوم.

ثم تُمنح دواء آخر.
يتوقف تنفسك ثم يتوقف قلبك أيضاً.
إذا لم يعد ينبض القلب، تكون ميتاً.

كيف يتم الموت الرحيم عبر شراب
تجلس باستقامة. يجب أن تتمكن من الشرب بنفسك.

يمنحك الطبيب الشراب.

يُسمح لطبيبك بمساعدتك في الشرب.
لا يُسمح لعائلتك بعمل ذلك.

تموت بعد بضعة دقائق
لكن يمكن أن يستغرق ذلك وقتاً أطول، مثلاً ساعة واحدة.
إذا استغرق الأمر أكثر من ساعة، يُعطيك الطبيب أدوية أخرى عبر قسطار وريدي.

أنت توفيت.